PAS UNE EXPÉRIENCE

OPÉRATION VÉRITÉ

VÉRITÉS CLÉS SUR LE VAPOTAGE DE CANNABIS

GUIDE DE DISCUSSION APRÈS L'ACTIVITÉ
RÉPONSES DU JEU

DOSSIER DE LA MISSION 01 – ANALYSE DU SYSTÈME

PAGE 4	PAGE 5
CŒUR DOMMAGE APPRENTISSAGE (S = 19) COORDINATION (A = 1) CERVEAU HABILETÉ (É = 5) CONCENTRATION (T = 20) POUMONS (N = 14)	**VÉRITÉ CLÉ :** Vapoter du cannabis peut avoir des effets négatifs sur la S (19) A N T É d'une personne.

DOSSIER DE LA MISSION 02 – CODE SECRET

PAGE 6	PAGE 7
FORT E (15÷3) T E (15+6-16) N (6x3)-4) EUR EN TH C (21÷7) entraîne une D (2x2) É (14-9) PEND A (0x40)+1) N (24+4-14) CE entraîne PLUS D E (3x4)-8 P (7x2)+2 ROFITS	**VÉRITÉ CLÉ :** Une forte teneur en THC dans le liquide à vapoter à base de cannabis peut accroître le risque de D É P E N D A N C E.

2026 © COPYRIGHT SIMCOE MUSKOKA DISTRICT HEALTH UNIT. ALL RIGHTS RESERVED. **WWW.NOTANEXPERIMENT.CA**

DOSSIER DE LA MISSION 03 – CHERCHER ET DÉCOUVRIR

PAGE 9

T	I	X	T	Û	Ï	P	C	Ô	J	R	J	R	R
É	R	Y	Ç	P	V	Ù	Z	S	Q	I	X	Ù	I
R	R	E	D	W	C	I	J	Z	Ï	D	W	E	U
Y	É	N	B	G	A	Q	J	L	É	E	Z	S	J
H	E	É	É	C	K	B	R	P	K	C	E	A	D
A	L	G	Ê	H	S	Y	R	H	P	N	G	Ï	Y
Û	É	A	S	T	R	E	S	S	T	A	A	R	V
R	T	T	A	D	S	Ç	N	I	M	D	T	Ç	Ç
É	É	I	B	S	K	V	M	S	W	N	O	Y	R
A	I	F	I	B	E	E	N	I	F	E	P	K	Q
L	X	O	Ô	X	N	Â	P	I	J	P	A	L	F
I	N	Y	B	T	A	À	K	F	V	É	V	W	T
T	A	M	S	F	Ù	T	S	Ô	Z	D	U	H	F
É	Y	Z	G	J	B	É	K	N	O	Y	H	Â	È

PAGE 10

UÉRITÉ CLÉ :

Vapoter du cannabis peut avoir un effet

N É G A T I F

sur la santé mentale.

PAGE 12

DOSSIER DE LA MISSION 04 – FAUX AMI

PAGE 15

Façons de faire face à la pression de vapoter :

1. **Refuser l'offre** ➡ « N (33) O (34) N (33) m (32) E (15) R (42) C (13) I (24) . Ça va. »
2. **Ne pas répondre** D (14) I (24) r (42) E (15) C (13) T (44) E (15) M (32) E (15) N (33) T (44)
   ➡ « Nous avons une partie de basketball ce soir. »
3. **Proposer une autre activité** ➡ « Pas pour moi. Veux-tu ma barre granola A (11) L (31) A (11) P (35) L (31) A (11) c (13) E (15) ? »
4. **Utiliser** L (31) ' H (23) U (45) M (32) O (34) u (45) R (42)
   ➡ « Je suis déjà accro à l'air. »

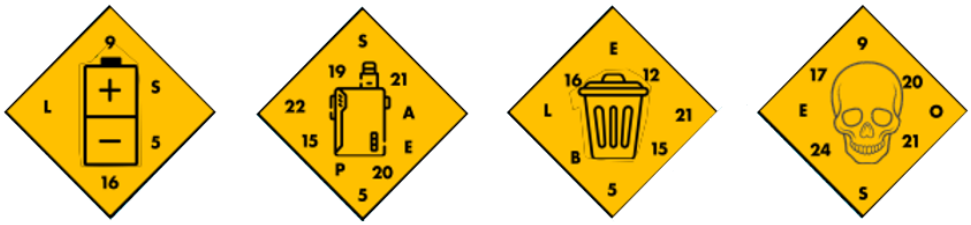
DOSSIER DE LA MISSION 05 – ÂGE CACHÉ

2026 © COPYRIGHT SIMCOE MUSKOKA DISTRICT HEALTH UNIT. ALL RIGHTS RESERVED. **WWW.NOTANEXPERIMENT.CA**

PAGE 16	PAGE 17
	VÉRITÉ CLÉ : **Il est illégal de posséder, de partager, d'acheter ou de consommer du cannabis si on a moins de 19 ans.**

DOSSIER DE LA MISSION 06 – LA SALE VÉRITÉ

PAGE 19



1. Toutes les V A P O T E U S E S sont des dispositifs électroniques.
2. Elles ne se décomposent pas quand on les jette à la P O U B E L L E ou par terre.
3. Les métaux, les P I L E S au lithium et le liquide à vaper qu'elles contiennent peuvent s'infiltrer dans l'eau et le sol.

VÉRITÉ CLÉ :

Les vapoteuses créent des déchets T O X I Q U E S qui peuvent nuire aux humains, aux animaux et à l'environnement.

CONCLUSION

PAGE 20

1. V a POT e R (51 11 35 34 44 15 42) du cannabis peut avoir des effets négatifs sur la santé.
2. Une forte teneur en THC dans le liquide à vaper à base de cannabis peut ACC r O î TR e (11 13 13 42 34 24 44 42 15) le risque de dépendance.
3. Vapoter du cannabis peut avoir des e F F E t S (15 21 21 15 44 43) négatifs sur la santé mentale.
4. Il existe beaucoup de S t RAT é G i e S (43 44 42 11 44 15 22 24 15 43) pour résister à la pression de vapoter.
5. Il est interdit par la L O i (31 34 24) de posséder, de partager, d'acheter ou de consommer du cannabis si on a moins de 19 ans.
6. Les vapoteuses créent des D é CHE T S (14 15 13 23 15 44 43) toxiques qui peuvent nuire à l'environnement.

2026 © COPYRIGHT SIMCOE MUSKOKA DISTRICT HEALTH UNIT. ALL RIGHTS RESERVED. **WWW.NOTANEXPERIMENT.CA**