PAS UNE EXPÉRIENCE

OPÉRATION VÉRITÉ

VÉRITÉS CLÉS SUR LE VAPOTAGE DE CANNABIS



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

LES DÉFENSEURS DU SAVOIR



DIRECTEUR CHIFFRE



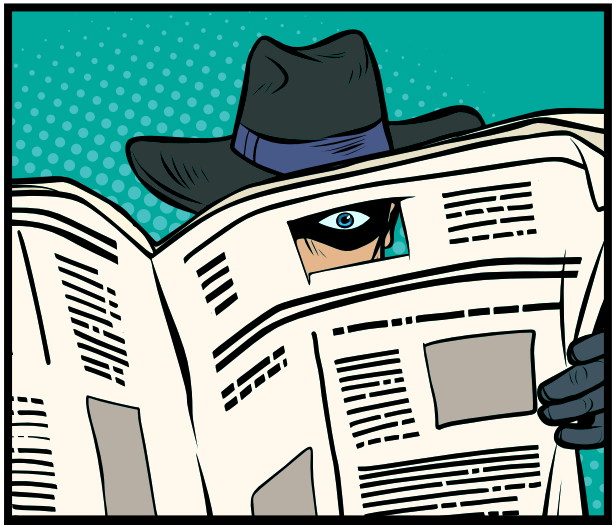
AGENT AXIS



AGENT CLARTÉ



DOCTEURE BELESPRIT



AGENT PAPILLON

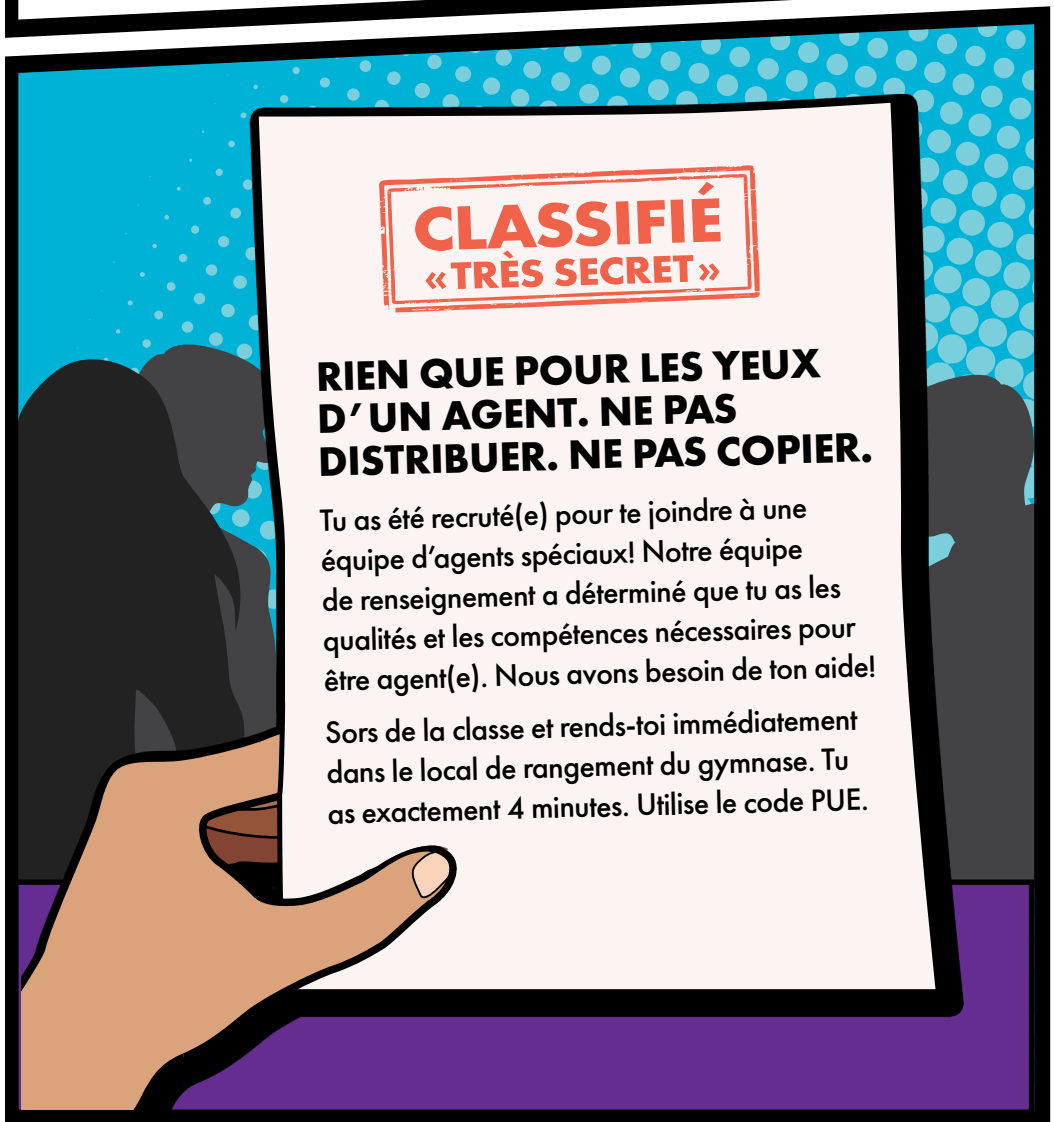


TOI
(FUTUR[E] DÉFENSEUR[E] DU SAVOIR)

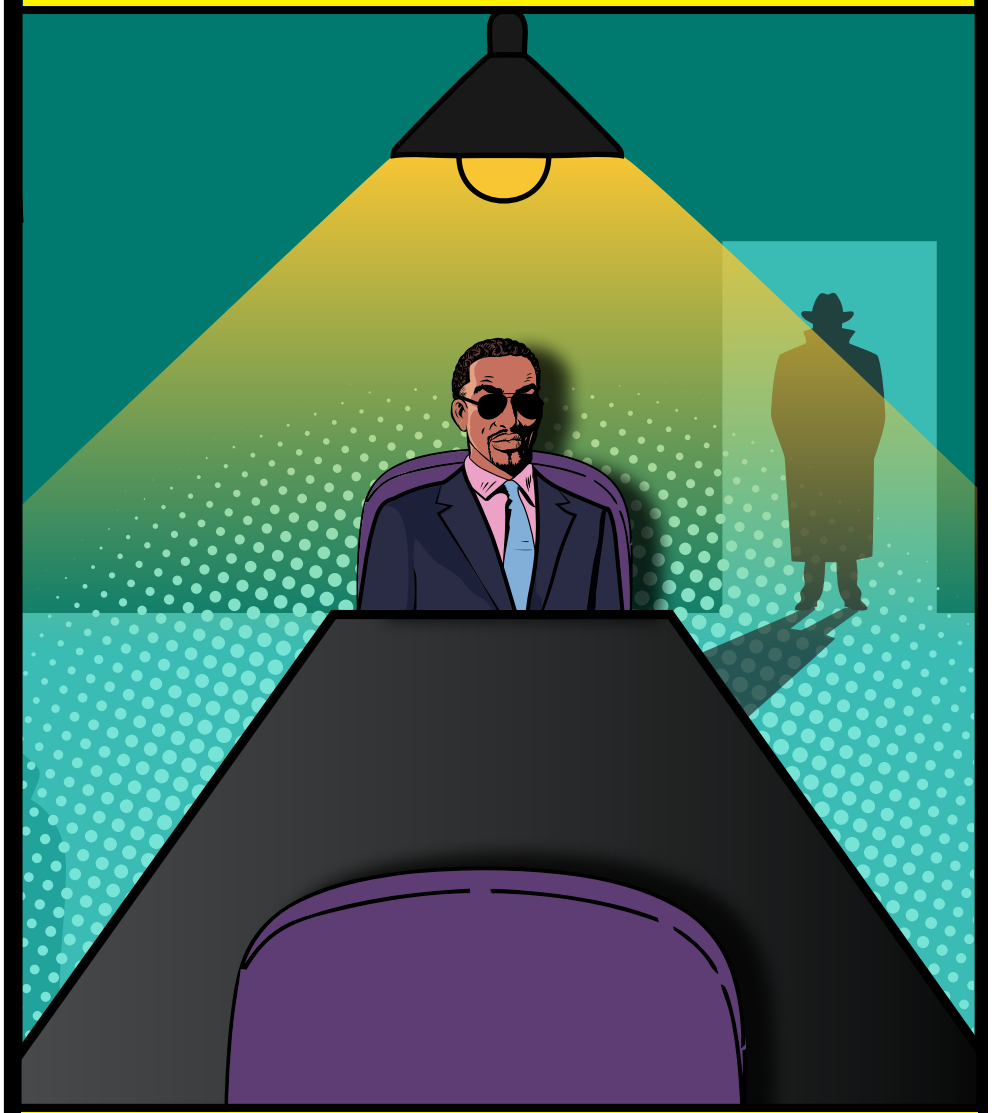
COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

INTRODUCTION

La cloche sonne. L'évaluation surprise commence. Tu tournes la feuille et, à ta grande surprise, la page est vide. Tes yeux font le tour de la classe pour voir si quelqu' un d'autre a l'air perdu. Tu reviens à ta feuille, et des mots commencent à apparaître.



Tu te précipites vers le gymnase. Un étrange clavier se trouve sur la porte du local de rangement. Tu tapes le code et la porte s'ouvre en grinçant. Tu entres et la porte se referme lentement derrière toi.



À mesure que tes yeux s'habituent à l'espace faiblement éclairé, tu remarques que tout l'équipement de gymnase a disparu. À la place, il y a une longue table avec des chaises à chaque extrémité. Un homme en costume bleu est assis à la table. Qu'est-ce qui se passe?

COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

OPÉRATION VÉRITÉ

Je suis le directeur Chiffre. Bienvenue à l'agence d'espionnage Pas une expérience. Selon nos sources, des influenceurs utilisent leur charme pour attirer des consommateurs et propager de la fausse information sur le vapotage de cannabis. Ce sont les entreprises qui les paient pour promouvoir leurs produits à toute personne prête à croire ce qu' ils disent.

Toi et ton équipe avez été choisis pour mener à bien l' Opération vérité. Ce faisant, vous comprendrez l' incidence réelle du vapotage de cannabis. Accomplissez les six missions, décodez la vérité et défendez votre génération. L'outil décodeur de

Pour recevoir le dossier de chaque mission, tu dois te présenter au quartier général. Ton équipe collaborera étroitement avec l'agente Clarté, l'agent Axis et moi-même.

Allez immédiatement chercher le dossier de la Mission 01 au quartier général et mettez-vous à l'œuvre.

Enchanté de faire votre connaissance. ***Je suis l'agent Axis.*** Je serai votre navigateur tactique et je vous accompagnerai du début à la fin de chaque mission. ***Quand vous êtes mal pris, vous n'avez qu'à me demander de l'aide!***

SECRET

Agents, bienvenue dans l'équipe. ***Je suis l'agente Clarté.*** Durant cette opération, je confirmerai la vérité et j'exposerai la fausse information.

COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

DOSSIER DE LA MISSION 01: ANALYSE DU SYSTÈME



Directeur Chiffre

Nous venons tout juste de recevoir des renseignements classifiés d'un de nos meilleurs agents infiltrés, l'agent Papillon. Déchiffrez le code et découvrez de quoi il s'agit.



Agent Axis

Utilisez le décodeur de vérité pour accomplir cette tâche. Ensuite, utilisez les lettres décodées pour découvrir la VÉRITÉ CLÉ.

CŒUR

DOMMAGE

APPRENTIS___AGE
19

COORDIN___TION
1

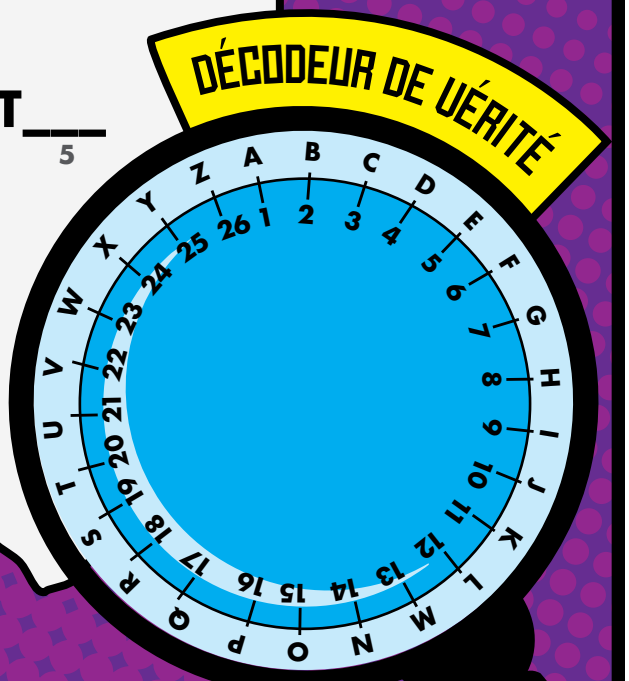
CERVEAU

HABILET___
5

CONCEN___RATION
20

POUMO___S
14

DÉCODEUR DE VÉRITÉ



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

VÉRITÉ CLÉ :

Vapoter du cannabis peut avoir des effets négatifs sur la

__ __ __ __ __

19

d'une personne.

Agente Clarté



Vapoter du cannabis peut causer des dommages au cerveau, au cœur et aux poumons. Cela a un effet sur la coordination, l'énergie et l'habileté d'une personne à se concentrer et à apprendre. Vous savez maintenant comment le cannabis peut vous empêcher de faire ce qui vous permet de vous sentir forts et en contrôle.

Excellent travail, les agents, vous avez déchiffré le code. Mission 01 accomplie.



M. le Directeur, l'agent Papillon envoie un autre message. L'agent Axis est en train de le recevoir.

Présentez-vous au quartier général pour recevoir le dossier de la Mission 02. Accompagnez ensuite immédiatement l'agente Clarté.

COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

DOSSIER DE LA MISSION 02: CODE SECRET



FORT___ T___ ___EUR EN TH___

(15÷3) (15+6-16) (6x3)-4) (21÷7)

entraîne une

___ ___PEND ___ ___CE

(2x2) (14-9) (0x40)+1) (24+4-14)

entraîne

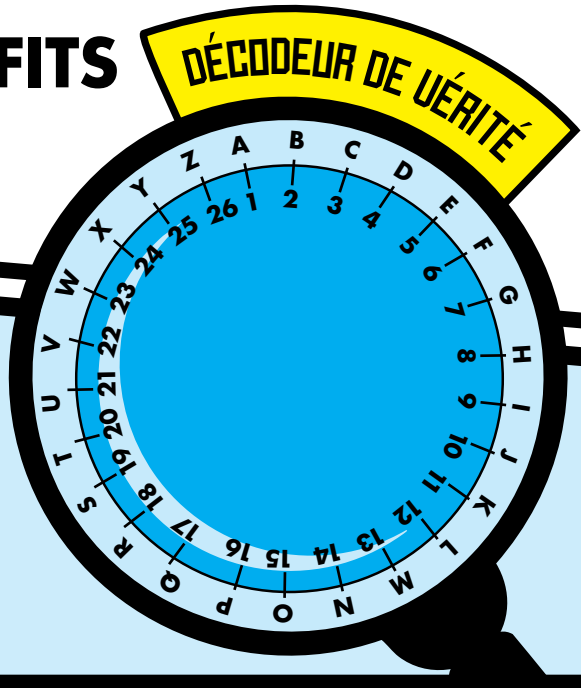
PLUS ___E ___ROFITS

(3x4)-8 (7x2)+2



Agent Axis

Une fois organisées correctement, les lettres décodées dévoileront la VÉRITÉ CLÉ.



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**



Agent Axis

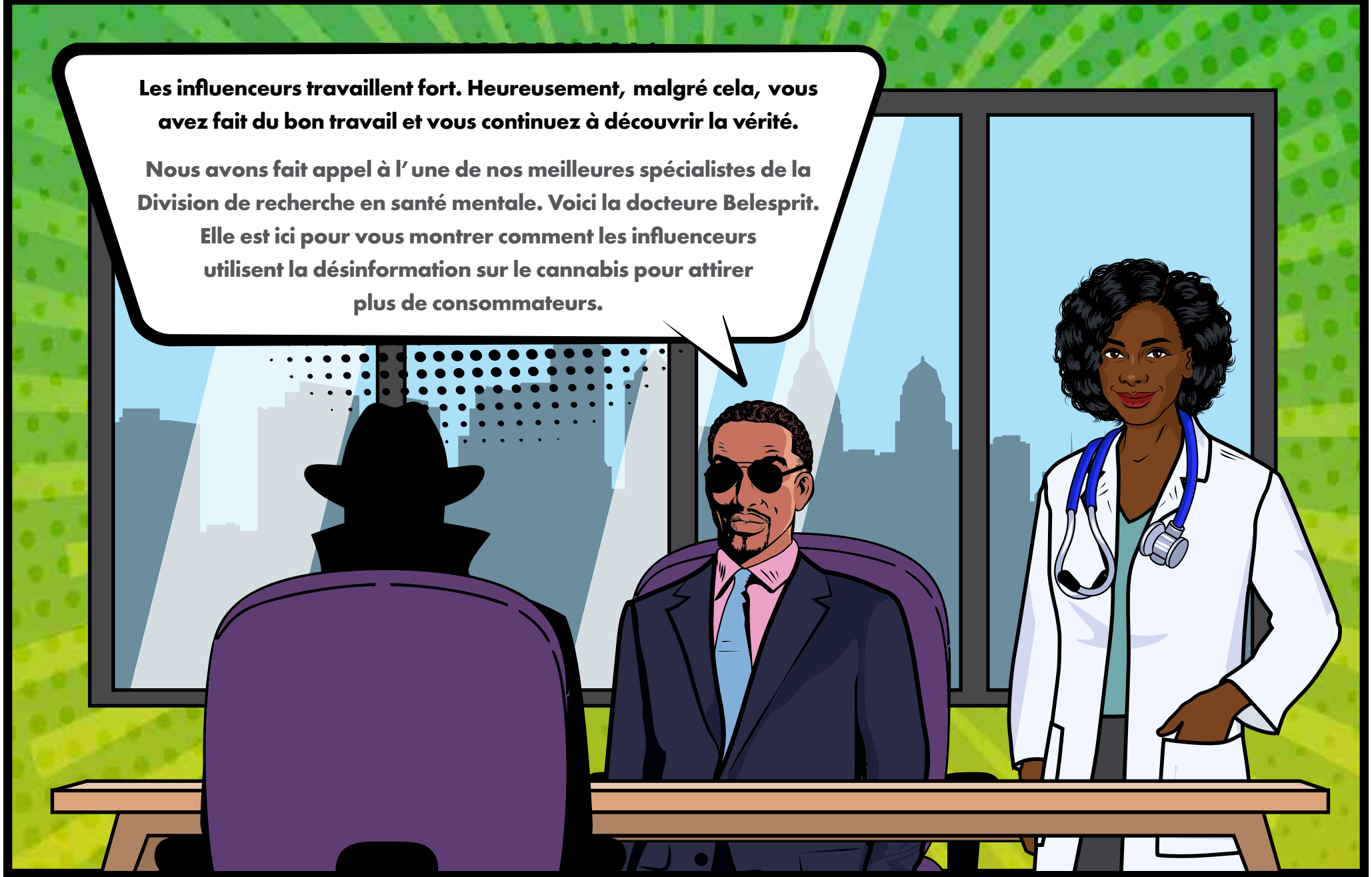
Une fois organisées correctement, les lettres décodées dévoileront la VÉRITÉ CLÉ.

VÉRITÉ CLÉ :

Une forte teneur en THC dans le liquide à vapoter à base de cannabis peut accroître le risque de

_ _ _ \

DOSSIER DE LA MISSION 03A: CHERCHER ET DÉCOUVRIR



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA



OPÉRATION VÉRITÉ

T	I	X	T	Û	Ï	P	C	Ô	J	R	J	R	R
É	R	Y	Ç	P	V	Ù	Z	S	Q	I	X	Ù	I
R	R	E	D	W	C	I	J	Z	Ï	D	W	E	U
Y	É	N	B	G	A	Q	J	L	É	E	Z	S	J
H	E	É	É	C	K	B	R	P	K	C	E	A	D
A	L	G	Ê	H	S	Y	R	H	P	N	G	Ï	Y
Û	É	A	S	T	R	E	S	S	T	A	A	R	V
R	T	T	A	D	S	Ç	N	I	M	D	T	Ç	Ç
É	É	I	B	S	K	V	M	S	W	N	O	Y	R
A	I	F	I	B	E	E	N	I	F	E	P	K	Q
L	X	O	Ô	X	N	Â	P	I	J	P	A	L	F
I	N	Y	B	T	A	À	K	F	V	É	V	W	T
T	A	M	S	F	Ù	T	S	Ô	Z	D	U	H	F
É	Y	Z	G	J	B	É	K	N	O	Y	H	Â	È

DÉPENDANCE
ANXIÉTÉ
DÉPRESSION

SENTIMENTS
NÉGATIF
RÉALITÉ
STRESS

THC
IRRÉEL
VAPOTAGE

COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

Agent Axis



Utilisez un des mots que vous avez découverts dans la grille de mots cachés pour compléter la VÉRITÉ CLÉ.

UÉRITÉ CLÉ :

Vapoter du cannabis peut avoir un effet

_ _ _ _ _ _ _ _

sur la santé mentale.

Vapoter du cannabis peut empêcher une personne de faire la distinction entre ce qui est réel et ce qui ne l'est pas. Par exemple, entendre des voix qui ne sont pas là ou voir des choses que les autres ne voient pas.

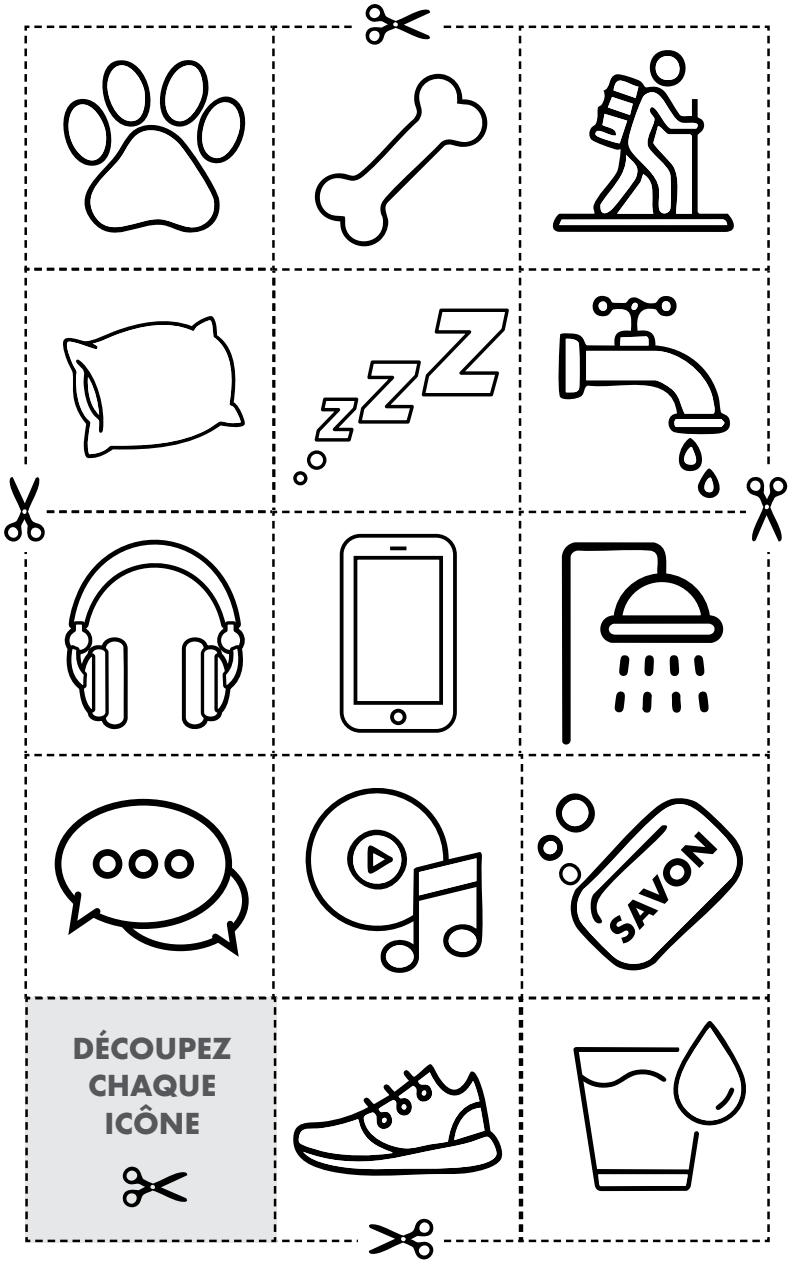
Le cannabis peut aggraver les sentiments de stress, d'anxiété ou de dépression. Voyons ce que la docteure Belesprit a à dire sur la gestion du stress.



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

DOSSIER DE LA MISSION 03B: DOCTEURE BELESPRIT STRATEGIÉS POUR GÉRER LE STRESS





COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

OPÉRATION VÉRITÉ



Écouter votre chanson préférée

Jouer avec votre animal de compagnie

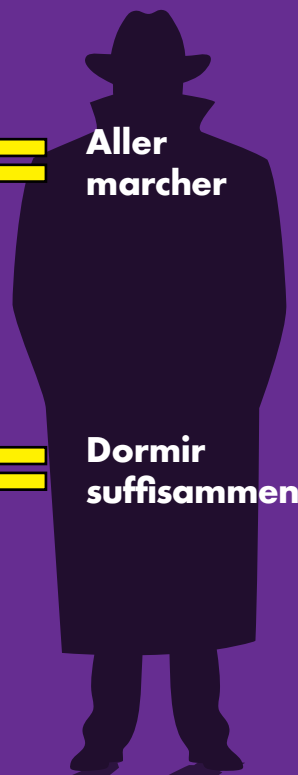
Boire de l'eau

Prendre une douche chaude

Parler à un(e) ami(e) ou lui envoyer un texto

Aller marcher

Dormir suffisamment



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

Agents, essayez ces stratégies et prenez le temps de voir ce qui fonctionne le mieux pour vous. Vous pourriez même en découvrir une que vous pourriez partager avec d'autres agents. Les possibilités sont illimitées!

Directeur Chiffre



Mission accomplie, les agents! Vous avez appris beaucoup de renseignements précieux. Rapportez le dossier de la Mission 03 au quartier général, puis rendez-vous à votre salle de classe pour dîner. Faites attention. Les influenceurs essaient constamment de s'infiltrer dans l'école. Restez vigilants!

Voici un écouteur. Il me permettra de communiquer avec vous pendant l'heure du dîner et au cours des prochaines missions.

COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

DOSSIER DE LA MISSION 04: FAUX AMI

Tu retournes en classe pour manger ton dîner avec tes amis. Un autre élève de la classe vient s'asseoir avec vous. Au bout de quelques minutes, il sort un dispositif de vapotage de cannabis et en offre à tout le monde. Soudainement, c'est le silence. Il se passe quelque chose d'étrange, et tu sais que tu dois dire quelque chose.



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

Tu refuses la vapoteuse, et le reste de tes amis font rapidement de même.



Façons de faire face à la pression de vapoter :

1. **Refuser l'offre** ➡ « ___ ___ ___ **m** ___ ___ ___ ___ . Ça va. »
   33 34 33 32 15 42 13 24
2. **Ne pas répondre** ___ ___ **r** ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
   14 24 42 15 13 44 15 32 15 33 44

   ➡ « Nous avons une partie de basketball ce soir. »
3. **Proposer une autre activité** ➡ « Pas pour moi. Veux-tu ma barre granola ___ ___ ___ ___ ___ ___ **c** ___ ? »
   11 31 11 35 31 11 13 15
4. **Utiliser** ___ ' ___ ___ ___ ___ **u** ___
   31 23 45 32 34 45 42

   ➡ « Je suis déjà accro à l'air. »
5. **S'éloigner.**



COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

DOSSIER DE LA MISSION 05: ÂGE CACHÉ



Directeur Chiffre

Seulement les plus grands génies atteignent ce niveau de l'opération. Le personnel du quartier général a confirmé que les influenceurs essaient de semer la confusion au sujet des lois sur la consommation de cannabis. Votre prochaine mission est critique. Déchiffrez le fichier légal encodé qui est caché dans la base de données du réseau d'espionnage.

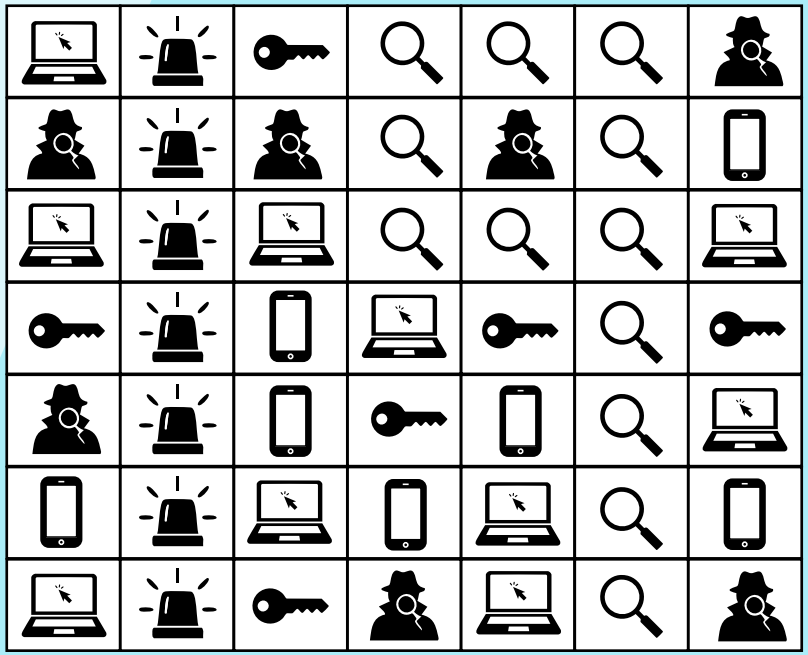


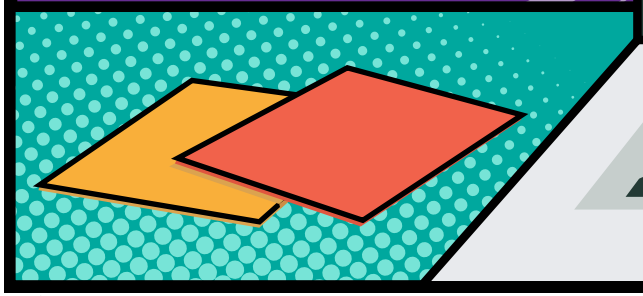
Agent Axis

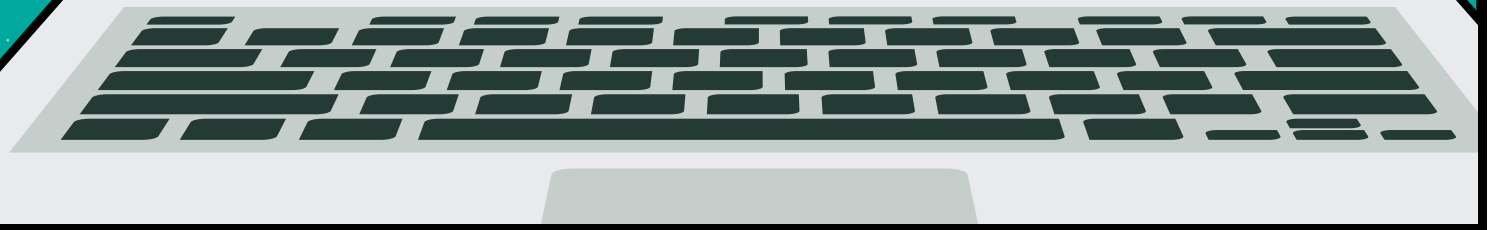
Utilisez la légende codée pour dévoiler l'information cachée et compléter la VÉRITÉ CLÉ.

Légende :

- violet
- orange
- rouge
- jaune
- vert
- bleu



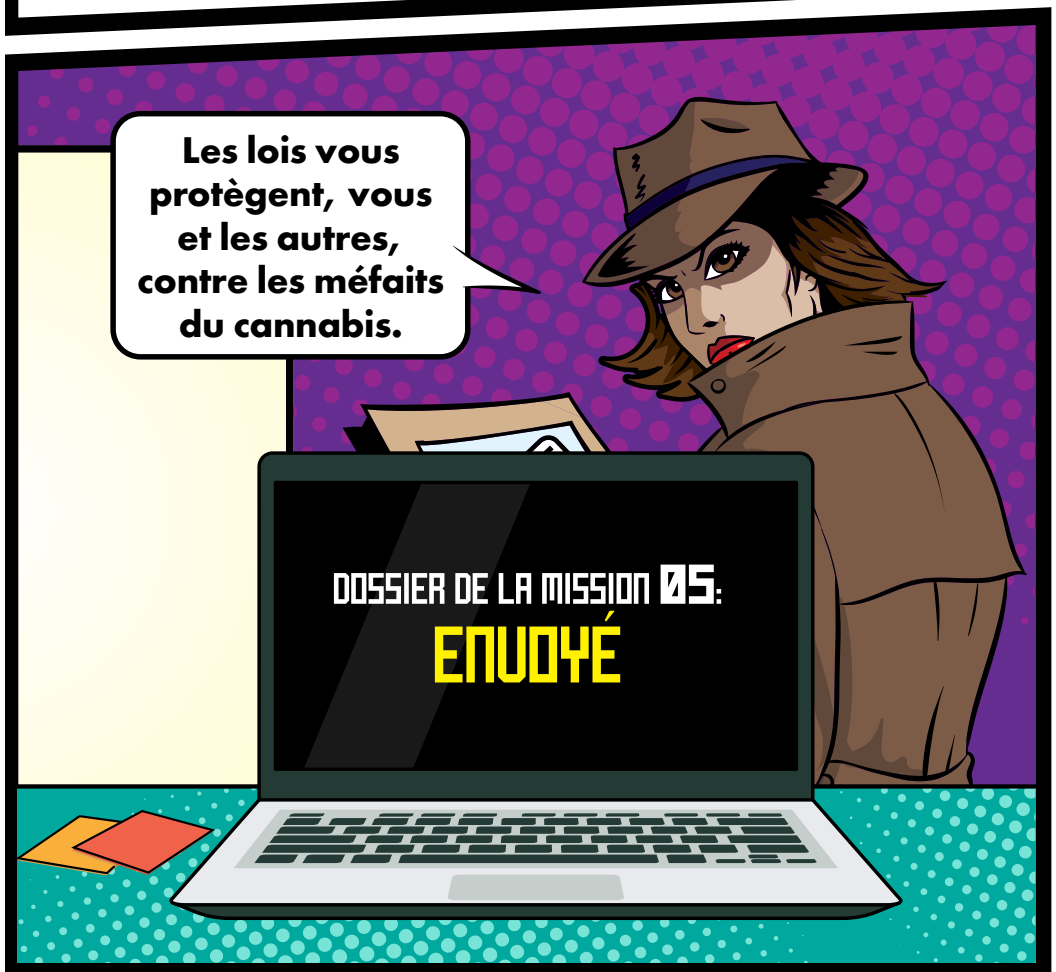




COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

VÉRITÉ CLÉ :

Il est illégal de posséder, de partager, d'acheter ou de consommer du cannabis si on a moins de _____ ans.



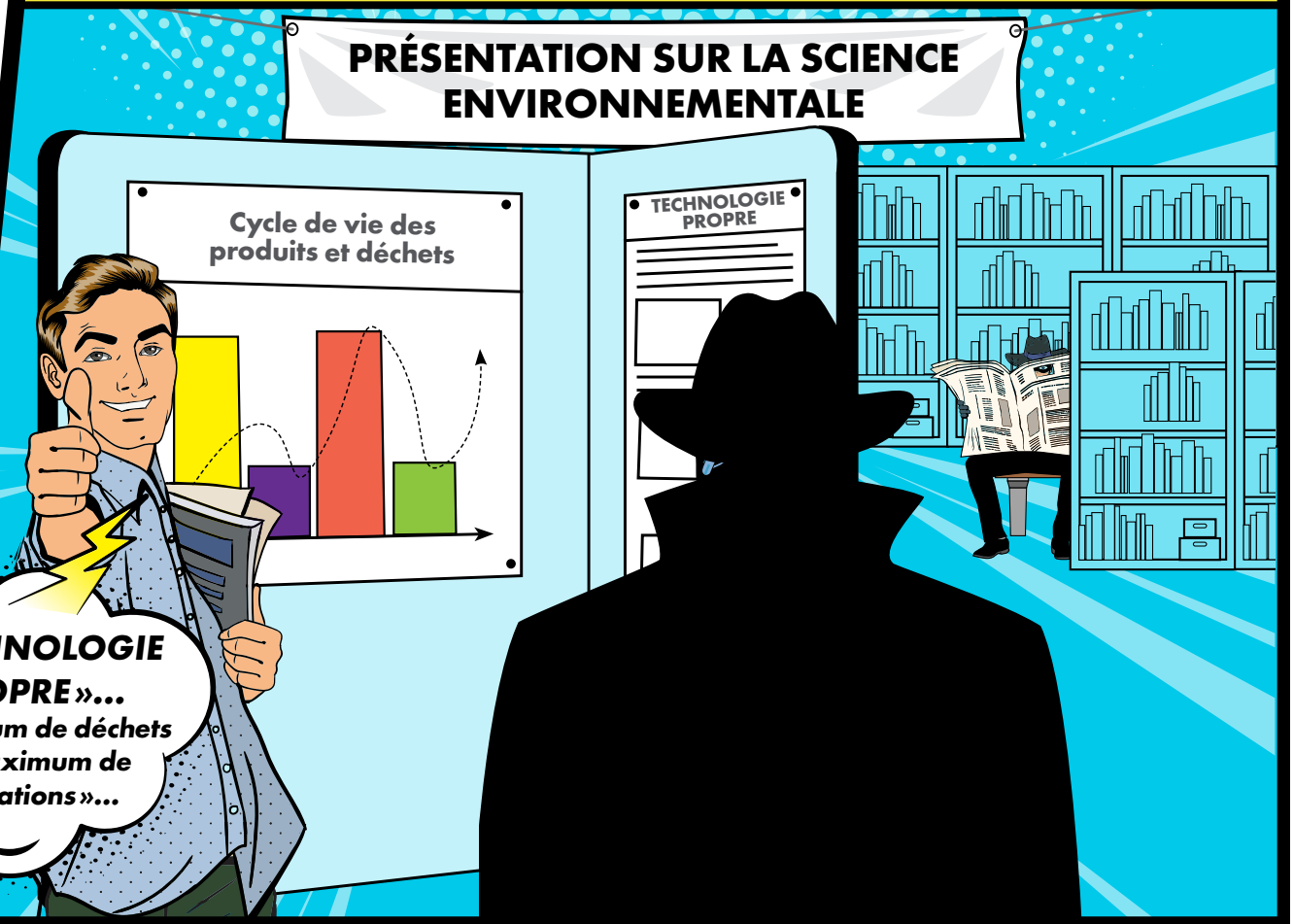


COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

DOSSIER DE LA MISSION 06: LA SALE VÉRITÉ



Une fois à la bibliothèque, allez directement vers l'expo Cycle de vie des produits et déchets. Dès le début, quelque chose cloche. Le conférencier qualifie les dispositifs de vapotage de **« technologie propre »** produisant **« un minimum de déchets et un maximum de sensations »** qui **« ne peut pas nuire à l'environnement »**.

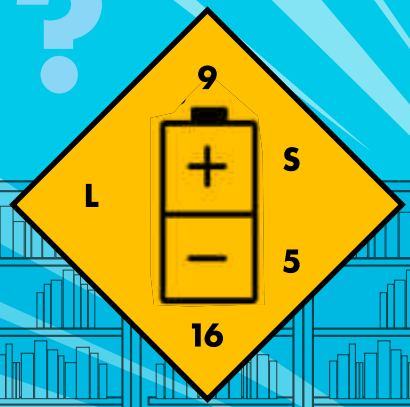


Tout à coup, une voix derrière toi murmure d'un ton grognon : ***« Ils cachent les méfaits. Ils enterrent ce qu' ils ne veulent pas dire aux jeunes. La vérité toxique? Agent, regarde dans ton sac à dos. »***
Tu te retournes, mais la personne a déjà disparu. Est-ce que c'était l'agent Papillon? Dans ton sac à dos, il y a un message codé. **Ton écouteur se met à grésiller...**

COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.

OPÉRATION VÉRITÉ

PRÉSENTATION SUR LA SCIENCE ENVIRONNEMENTALE











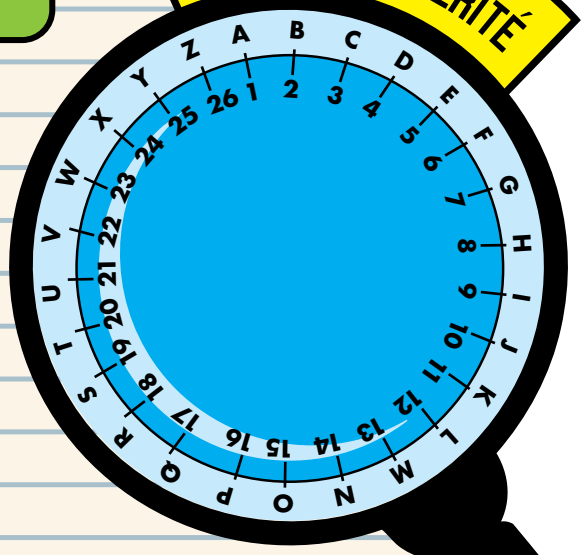
C'est moi, l'agent Papillon. J'ai dû cacher les indices. Utilisez chaque indice pour former le mot caché. Ensuite, terminez les messages et découvrez la **VÉRITÉ CLÉ**.

1. Toutes les __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ sont des dispositifs électroniques.

2. Elles ne se décomposent pas quand on les jette à la __ __ __ __ __ __ __ __ ou par terre.

3. Les métaux, les __ __ __ __ __ au lithium et le liquide à vapoter qu'elles contiennent peuvent s'infiltrer dans l'eau et le sol.

DÉCODEUR DE VÉRITÉ



VÉRITÉ CLÉ :

Les vapoteuses créent des déchets

__ __ __ __ __ __ __ __

qui peuvent nuire aux humains, aux animaux et à l'environnement.

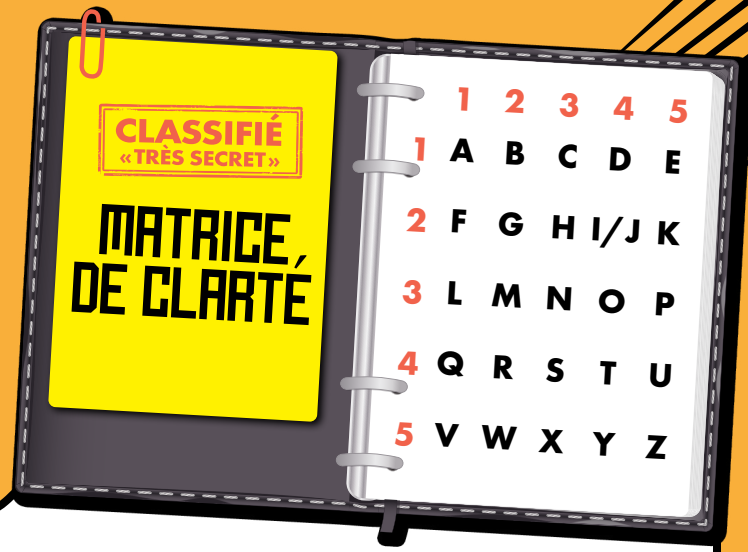
COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS. **WWW.PASUNEEXPERIENCE.CA**

CONCLUSION

Directeur Chiffre



Félicitations, les agents! L'Opération vérité est terminée! Vous avez découvert plusieurs VÉRITÉS CLÉS au sujet du vapotage de cannabis. En tant qu'agentes et agents chevronnés, c'est maintenant votre devoir d'utiliser ces renseignements pour votre propre bien et de passer le mot.



1. __ a __ __ __ e __ (51 11 35 34 44 15 42) **du cannabis peut avoir des effets négatifs sur la santé.**

2. **Une forte teneur en THC dans le liquide à vapoter à base de cannabis peut** __ __ __ r __ î __ __ e (11 13 13 42 34 24 44 42 15) **le risque de dépendance.**

3. **Vapoter du cannabis peut avoir des** e __ __ __ t __ (15 21 21 15 44 43) **négatifs sur la santé mentale.**

4. **Il existe beaucoup de** __ t __ __ __ é __ i e __ (43 44 42 11 44 15 22 24 15 43) **pour résister à la pression de vapoter.**

5. **Il est interdit par la** __ __ i (31 34 24) **de posséder, de partager, d'acheter ou de consommer du cannabis si on a moins de 19 ans.**

6. **Les vapoteuses créent des** __ é __ __ __ __ __ (14 15 13 23 15 44 43) **toxiques qui peuvent nuire à l'environnement.**

Nomme deux façons dont le vapotage de cannabis peut nuire à ta santé.	Si quelqu'un insiste pour que tu vapotes, nomme deux stratégies que tu peux utiliser pour refuser.
1.	1.
2.	2.

COPYRIGHT 2026 © BUREAU DE SANTÉ DU DISTRICT DE SIMCOE MUSKOKA. TOUS LES DROITS SONT RÉSERVÉS.