

ÉCHAPPER À L'EXPÉRIENCE

LES MESSAGES

Échapper à l'expérience est une activité dynamique et interactive destinée à éduquer les jeunes (de la 7^e à la 12^e année) sur les risques du vapotage.

Annonce 1 :

Le danger des arômes ! Bien que les arômes de liquide de vapotage puissent sembler savoureux, en réalité le chauffage de ces derniers engendre un certain nombre de produits chimiques nocifs. Tu n'aimerais pas manger une sucette à l'arsenic ou une sucette glacée au formaldéhyde, alors pourquoi voudrais-tu les vapoter ? Ne traite pas ta santé comme une expérience. Apprends-en plus sur le vapotage et ses risques, visite : PasUneExperience.ca.

Annonce 2 :

Penses-tu que le vapotage ne comporte aucun risque ? Le liquide électronique est rempli de produits chimiques qui peuvent créer une forte dépendance et nuire à ta santé. Ces produits chimiques ont un impact sur ta concentration, ta mémoire et ton compte bancaire. Le vapotage a des effets long terme sur la santé. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Apprends-en plus sur le vapotage et ses risques, visite : PasUneExperience.ca.

Annonce 3 :

Réagis vite ! Es-tu en mesure de te rappeler les trois prochains mots ? « Cible », « fraise », « expérience ». La dépendance à la nicotine affecte le développement du cerveau chez les ados, et affecte et diminue leur niveau de concentration. Te souviens-tu du deuxième mot que j'ai prononcé ? Sinon, peut-être que le vapotage t'affecte plus que tu ne le penses. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Apprends-en plus sur le vapotage et ses risques, visite : PasUneExperience.ca.

Annonce 4 :

Des saveurs amusantes et des designs élégants peuvent rendre le vapotage attrayant, mais le vapotage a des effets long terme sur la santé. L'industrie sait que plus tu vapotes, plus ta dépendance leur rapportera de l'argent. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Apprends-en plus sur le vapotage et ses risques, visite : PasUneExperience.ca.

Annnonce 5 :

Tu penses que les produits de vapotage sont abordables ? Penses-y bien. Vapoter sur la propriété de l'école pourrait te coûter 305 \$, alors tu ferais mieux d'économiser ton argent. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Apprends-en plus sur le vapotage et ses risques, visite : PasUneExperience.ca.

Annnonce 6 :

Fait notoire : Si tu vapote, tu pourrais être plus susceptible de commencer à fumer. Un autre fait ? De nombreuses entreprises de cigarettes électroniques appartiennent à l'Industrie du tabac. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Apprends-en plus sur le vapotage et ses risques, visite : PasUneExperience.ca.

Annnonce 7 :

Veux-tu jouer au jeu « 2 vérités, 1 mensonge » ? Je vais faire trois déclarations et tu devineras laquelle d'entre elles est fausse. Prêt ? L'Industrie attire les jeunes avec des saveurs amusantes ; le vapotage a des effets long terme sur la santé ; et le vapotage produit une vapeur d'eau inoffensive. As-tu trouvé le mensonge ? Le vapotage ne produit pas juste une vapeur d'eau inoffensive. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Apprends-en plus sur le vapotage et ses risques, visites : PasUneExperience.ca.

Le vapotage et la COVID-19

Annnonce 1 :

Est-ce que tu vapotes ou te tiens à moins de 2 m (6 pieds) d'autres personnes pendant qu'elles vapotent? Le risque de contracter la COVID-19 est 5 fois plus élevé chez les jeunes qui utilisent des e-cigarettes. Pour comprendre les risques, rends-toi à www.pasuneexperience.ca.

Annnonce 2 :

Le risque de contracter la COVID-19 est 7 fois plus élevé chez les jeunes qui utilisent à la fois des cigarettes électroniques et des cigarettes ordinaires. Si tu fumes ou vapotes, c'est un bon moment pour arrêter. Rends-toi à www.pasuneexperience.ca pour obtenir de l'aide et mettre fin à cette dépendance.

Annnonce 3 :

Tu penses encore que le vapotage n'est pas dangereux? Les dommages que causent les e-cigarettes aux poumons sont similaires à ceux causés par les cigarettes ordinaires. Si tu attrapes la COVID-19, le vapotage t'expose à un plus grand risque de complications. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Pour en savoir plus, rends-toi à www.pasuneexperience.ca.