

# ÉCHAPPER À L'EXPÉRIENCE

## LES MESSAGES

*Échapper à l'expérience est une activité dynamique et interactive destinée à éduquer les jeunes (de la 7e à la 12e année) sur les risques du vapotage.*

### **Annonce 1 :**

Le danger des arômes ! Bien que les arômes de liquide de vapotage puissent sembler savoureux, en réalité le chauffage de ces derniers engendre un certain nombre de produits chimiques nocifs. Vous n'aimeriez pas manger une sucette à l'arsenic ou une sucette glacée au formaldéhyde, alors pourquoi voudriez-vous les vapoter ? Ne traitez pas votre santé comme une expérimentation. Apprenez-en plus sur le vapotage et ses risques, visitez : [PasUneExperience.ca](http://PasUneExperience.ca).

### **Annonce 2 :**

Pensez-vous que le vapotage ne comporte aucun risque ? Le liquide électronique est rempli de produits chimiques qui peuvent créer une forte dépendance et nuire à votre santé. Ces produits chimiques ont un impact sur votre concentration, votre mémoire et votre compte bancaire. Les effets à long terme de l'utilisation de ces produits de vapotage sont inconnus. Ne traitez pas votre santé comme une expérimentation. Apprenez-en plus sur le vapotage et ses risques, visitez : [PasUneExperience.ca](http://PasUneExperience.ca).

### **Annonce 3 :**

Réagissez vite ! Êtes-vous en mesure de vous rappeler les trois prochains mots ? « Cible », « fraise », « expérience ». La dépendance à la nicotine affecte le développement du cerveau chez les ados, et affecte et diminue leur niveau de concentration. Vous souvenez-vous du deuxième mot que j'ai prononcé ? Sinon, peut-être que le vapotage vous affecte plus que vous ne le pensiez. Ne traitez pas votre santé comme une expérimentation. Apprenez-en plus sur le vapotage et ses risques, visitez : [PasUneExperience.ca](http://PasUneExperience.ca).

### **Annonce 4 :**

Des saveurs amusantes et des designs élégants peuvent rendre le vapotage attrayant, mais les effets à long terme du vapotage sont encore inconnus. L'industrie sait que plus vous vapotez, plus votre dépendance leur rapportera de l'argent. Ne traitez pas votre santé comme une expérimentation. Apprenez-en plus sur le vapotage et ses risques, visitez : [PasUneExperience.ca](http://PasUneExperience.ca).

### **Annonce 5 :**

Vous pensez que les produits de vapotage sont abordables ? Pensez-y bien. Vapoter sur la propriété de l'école pourrait vous coûter 305\$, alors vous feriez mieux d'économiser votre argent. Ne traitez pas votre santé comme une expérimentation. Apprenez-en plus sur le vapotage et ses risques, visitez : [PasUneExperience.ca](http://PasUneExperience.ca).

### **Annonce 6 :**

Fait notoire : Si vous vapotez, vous pourriez être plus susceptible de commencer à fumer. Un autre fait ? De nombreuses entreprises de cigarettes électroniques appartiennent à l'Industrie du tabac. Ne traitez pas votre santé comme une expérimentation. Apprenez-en plus sur le vapotage et ses risques, visitez : [PasUneExperience.ca](http://PasUneExperience.ca).

### **Annonce 7 :**

Voulez-vous jouer au jeu « 2 vérités, 1 mensonge » ? Je vais faire trois déclarations et vous devinerez laquelle d'entre elles est fausse. Prêt ? L'Industrie attire les jeunes avec des saveurs amusantes ; les effets à long terme du vapotage sont inconnus ; et le vapotage produit une vapeur d'eau inoffensive. Avez-vous attrapé le mensonge ? Le vapotage ne produit pas juste une vapeur d'eau inoffensive. Ne traitez pas votre santé comme une expérimentation. Apprenez-en plus sur le vapotage et ses risques, visitez : [PasUneExperience.ca](http://PasUneExperience.ca).

## **Le vapotage et la COVID-19**

### **Annonce 1 :**

Est-ce que tu vapotes ou te tiens à moins de 2 m (6 pieds) d'autres personnes pendant qu'elles vapotent? Le risque de contracter la COVID-19 est 5 fois plus élevé chez les jeunes qui utilisent des e-cigarettes. Pour comprendre les risques, rends-toi à [www.pasuneexperience.ca](http://www.pasuneexperience.ca).

### **Annonce 2 :**

Le risque de contracter la COVID-19 est 7 fois plus élevé chez les jeunes qui utilisent à la fois des cigarettes électroniques et des cigarettes ordinaires. Si tu fumes ou vapotes, c'est un bon moment pour arrêter. Rends-toi à [www.pasuneexperience.ca](http://www.pasuneexperience.ca) pour obtenir de l'aide et mettre fin à cette dépendance.

### **Annonce 3 :**

Tu penses encore que le vapotage n'est pas dangereux? Les dommages que causent les e-cigarettes aux poumons sont similaires à ceux causés par les cigarettes ordinaires. Si tu attrapes la COVID-19, le vapotage t'expose à un plus grand risque de complications. Ne traite pas ta santé comme une expérience. Pour en savoir plus, rends-toi à [www.pasuneexperience.ca](http://www.pasuneexperience.ca).