



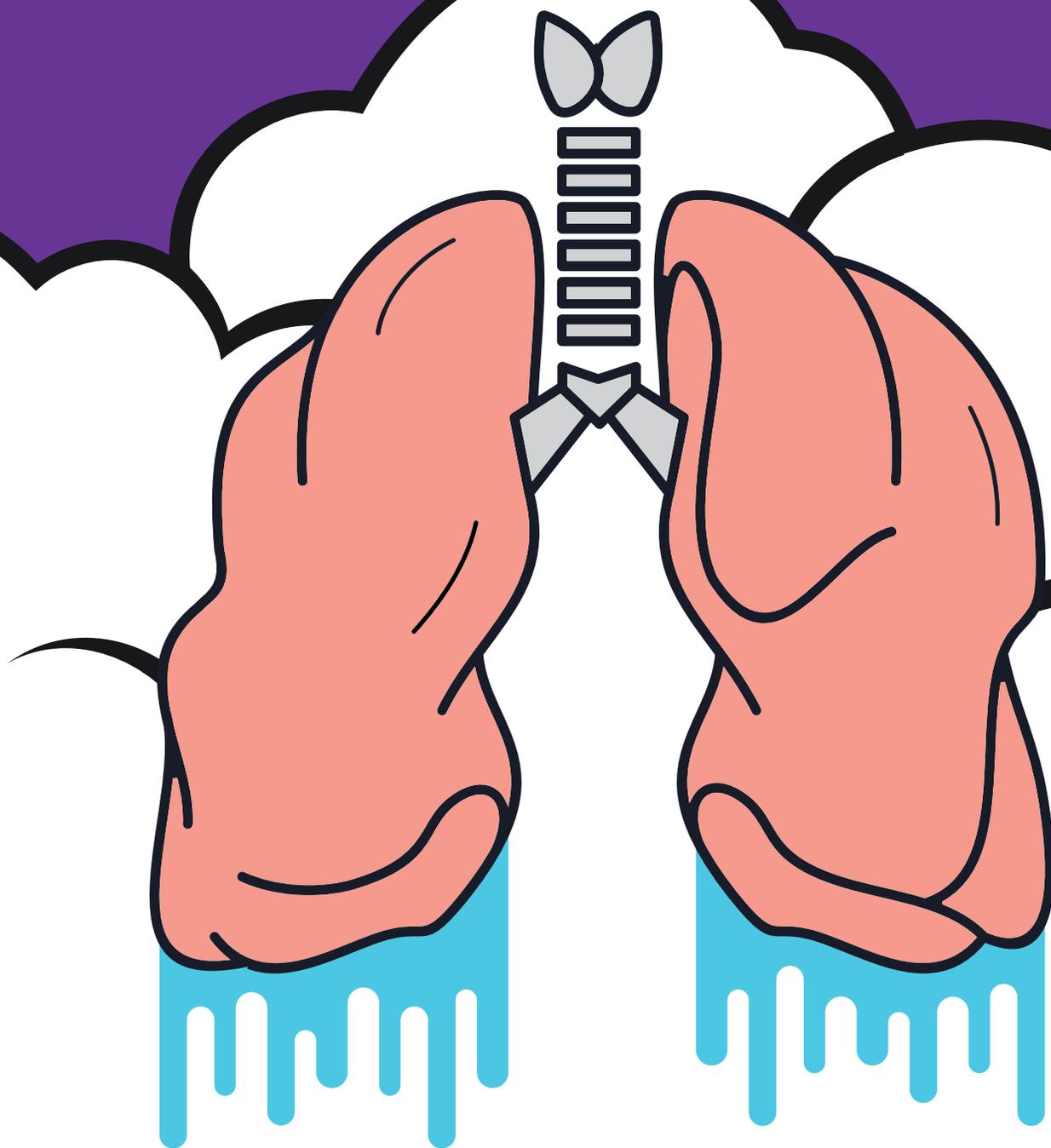
CE QUE VEUT NOUS FAIRE
CROIRE L'INDUSTRIE



N'OUBLIEZ PAS DE PASSER AU PEIGNE FIN
L'INFORMATION IMPRIMÉE EN TOUT PETITS CARACTÈRES.

Des produits chimiques dangereux peuvent se cacher derrière
des arômes apparemment inoffensifs.

PasUneExperience.ca



CE N'EST PAS JUSTE
DE LA VAPEUR
D'EAU INOFFENSIVE.

Le vapotage peut causer des dommages considérables aux poumons.

PasUneExperience.ca

RESSENS-TU DE LA PRESSION POUR VAPOTER?

CELA PEUT T'AIDER DE PENSER
D'AVANCE À DES RÉPONSES.

→ → → **REFUSER L'OFFRE** ← ← ←

NON, ÇA VA!

**NON, CE TRUC N'EST
PAS POUR MOI.**

→ → → **PROPOSEURNE
AUTRE ACTIVITÉ** ← ← ←

**J'AIMERAIS MIEUX
ALLER MANGER UNE
BOUCHÉE. TU VIENS?**

**NON MERCI. HÉ!
REGARDE CE
TIKTOK!**

TU PEUX GÉRER TON STRESS, SORTIR AVEC
DES AMIS ET T'AMUSER SANS VAPOTER.
TROUVE CE QUI TE CONVIENT LE MIEUX!

PasUneExperience.ca



 **RÉSISTER**

TE SENS-TU STRESSÉ OU ANXIEUX?

VAPOTER PEUT AGGRAVER LA SITUATION

ESSAIE PLUTÔT CES SOLUTIONS



CONNECTE-TOI AU
MOMENT PRÉSENT



ÉCOUTE DE LA MUSIQUE



BOUGE

INFORME-TOI DES EFFETS DU
VAPOTAGE SUR LA SANTÉ
MENTALE.

PasUneExperience.ca



 SANTÉ MENTALE

VAPOTER PEUT AGGRAVER TON **STRESS.**

**LA SEULE CHOSE QUE T'APPORTE LE
VAPOTAGE,
C'EST LA DÉPENDANCE À LA NICOTINE.**



**NE LAISSE PAS LE VAPOTAGE
BOUSSILLER TA SANTÉ MENTALE.**

PasUneExperience.ca



 SANTÉ MENTALE

LA NICOTINE AFFECTE VOTRE CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE ET PRODUQUE DES DÉFICITS D'ATTENTION, DE CONCENTRATION OU DES TROUS DE MÉMOIRE.

LA NICOTINE AFFECTE VOTRE CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE ET PRODUQUE DES DÉFICITS D'ATTENTION, DE CONCENTRATION OU DES TROUS DE MÉMOIRE.

LA NICOTINE AFFECTE VOTRE CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE ET PRODUQUE DES DÉFICITS D'ATTENTION, DE CONCENTRATION OU DES TROUS DE MÉMOIRE.

LA NICOTINE AFFECTE VOTRE CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE ET PRODUQUE DES DÉFICITS D'ATTENTION, DE CONCENTRATION OU DES TROUS DE MÉMOIRE.

LA NICOTINE AFFECTE VOTRE CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE ET PRODUQUE DES DÉFICITS D'ATTENTION, DE CONCENTRATION OU DES TROUS DE MÉMOIRE.

LA NICOTINE AFFECTE VOTRE CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE ET PRODUQUE DES DÉFICITS D'ATTENTION, DE CONCENTRATION OU DES TROUS DE MÉMOIRE.

LA NICOTINE AFFECTE VOTRE CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE ET PRODUQUE DES DÉFICITS D'ATTENTION, DE CONCENTRATION OU DES TROUS DE MÉMOIRE.

LE VAPOTAGE PEUT RENDRE LA MÉMOIRE BRUMEUSE.

Le vapotage a des effets à long
terme sur la santé.

**NE TRAITEZ PAS VOTRE SANTÉ COMME
UNE EXPÉRIMENTATION.**

PasUneExperience.ca